

Аннотация к программе по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»

Программа «Разговор о правильном питании» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО на основе Программ: «Разговор о правильном питании» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2013), «Две недели в лагере здоровья» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2013), «Формула правильного питания» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2013).

Рабочие тетради:

1. М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева. Разговор о правильном питании. М.:Nestle, 2018
2. М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева. Две недели в лагере здоровья. М.:Nestle, 2018
3. М.:Nestle, 2018

Программа состоит из двух модулей.

1 модуль: «Разговор о правильном питании» - для детей 7-8 лет.

2 модуль: «Две недели в лагере здоровья» - для детей 9-10 лет.

Программа «Разговор о правильном питании» изучается с 1 по 2 класс по одному часу в неделю: 1 класс -29 часов, 2 класс – 34 часа.

Общий объём учебного времени составляет 63 часа