

Согласовано  
 председатель ПК МБОУ  
 «Сухосолотинская ООШ»  
 Г.Золотухина



Утвержд  
 МБОУ  
 «СУХОСОЛОТИНСКАЯ  
 ООШ»  
 приказ  
 ОУ "Сухосолотинская ООШ"  
 2» августа 2023г. № 129  
 Е.Михайлова

## Режим работы МБОУ "Сухосолотинская основная школа" на 2023/2024 учебный год

### Режим дня в дошкольной разновозрастной группе МБОУ "Сухосолотинская основная школа" (теплый период)

Деятельность	младшая подгруппа	старшая подгруппа
Приём, осмотр, игры, дежурство, игры	7.30 – 8.30	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Образовательная деятельность художественно-эстетического цикла и физическая культура на улице	9.00 – 9.10	9.00 – 10.55
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.20 – 12.35
Обед	12.15 – 12.35	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 -15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	
Самостоятельная деятельность, игры по возрастам. Самостоятельная деятельность с детьми.	15.30 – 16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45	
Уход домой, работа с родителями	17.45 – 18.00	

### Режим дня в дошкольной разновозрастной группе МБОУ "Сухосолотинская основная школа" (холодный период)

	младшая подгруппа	старшая подгруппа
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.55-9.55	8.55-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.25-12.40
Обед	12.20-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40	15.00-15.25
Полдник	15.40-16.00	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45	16.20-17.45
Уход домой	17.45-18.00	